

Und danach?

Nach erfolgreichem Abschluss kannst Du als Schwimmausbilderin oder Schwimmausbilder eingesetzt werden. Du gibst Dein Wissen weiter, förderst Schwimmsicherheit und erlebst echte Wertschätzung.

Noch Fragen?

Gerne beraten wir Dich persönlich und helfen bei der Vorbereitung – auch beim Auffrischen für das Rettungsschwimmabzeichen.

Schreib uns unter
schwimmen@drk-westfalen.de

Kontakt:



Linda Weikum
Projektreferentin
schwimmen@drk-westfalen.de



Anne Bruns
Bildungsreferentin
schwimmen@drk-westfalen.de



Peter Alsbach
Projektleiter
schwimmen@drk-westfalen.de



Wasserwacht
Mit Sicherheit am Wasser.



Wasserwacht
Mit Sicherheit am Wasser.



Eine gemeinsame
Initiative von:



DRK-Landesverband
Westfalen-Lippe e.V.

DVAG hilft e.v.
MENSCHEN BRAUCHEN MENSCHEN

Wasserwacht Westfalen-Lippe
DRK-Landesverband
Westfalen-Lippe e.V.
Sperlichstraße 25
48151 Münster

Tel. 0251 9739-301
schwimmen@drk-westfalen.de
www.drk-schwimmhelden.de



Werde DRK- Schwimmheldin oder -Schwimmheld!

Werde Schwimmheldin oder Schwimmheld – Mach den Unterschied!

Hast du Lust, Kinder für das Schwimmen zu begeistern und ihnen eine wichtige Lebenskompetenz zu vermitteln?



Werde Teil unseres Projekts „DRK-Schwimmheldinnen und -helden“ und hilf dabei, Kindern die Freude am Wasser näherzubringen. Als Schwimmausbilderin oder Schwimmausbilder bei uns unterstützt du nicht nur die körperliche Entwicklung der Kinder, sondern schenkst ihnen auch Sicherheit und Vertrauen im Wasser.

Engagiere dich für eine gute Sache, teile dein Wissen und werde eine echte Heldin, ein echter Held für die nächste Generation. Sei dabei – für ein sicheres und selbstbewusstes Aufwachen im Element Wasser!

Vorerfahrungen sind nicht notwendig!



Nathalie Pohl, Extremschwimmerin (re.) und Gründungsmitglied von DVAG hilft, unterstützt das Projekt „DRK-Schwimmhelden“.

Zwei Wege – ein Ziel: Mitmachen und mitgestalten!

Im Projekt DRK-Schwimmheldinnen und -helden bieten wir zwei aufeinander aufbauende Qualifikationen an. Die Qualifikationen richten sich dabei nach den Vorgaben der DRK-Wasserwacht und bieten eine hohe Qualität.

Beide Lehrgänge vermitteln Dir das Wissen und die praktischen Fähigkeiten, um sicher mit Freude und Kompetenz Schwimmunterricht zu geben – egal, ob Du gerade erst einsteigen oder Dich vertiefend weiterbilden möchtest.

1. Lehrgang: Ausbildungsassistent / -assistentin Schwimmen und Rettungsschwimmen

Inhalt:

- + Grundlagen des Schwimmens und Rettungsschwimmens
- + Einführung in Didaktik, Methodik und Unterrichtsgestaltung
- + Kommunikation, Aufsichtspflicht und rechtliche Grundlagen
- + Übungen zur Wassergewöhnung, Technikschiulung und Fehlerkorrektur
- + Praktischer Einsatz von Rettungsgeräten und Sicherheitsmaßnahmen

Voraussetzungen:

- + Mindestalter: 16 Jahre
- + Rettungsschwimmabzeichen (DRSA) Bronze, nicht älter als 2 Jahre
- + Erste-Hilfe-Kurs, nicht älter als 2 Jahre
- + Einführungsseminar des Roten Kreuzes

2. Lehrgang: Ausbilder / Ausbilderin Schwimmen Stufe 1

Inhalt:

- + Vertiefte Kenntnisse in Schwimm- und Schnorchelausbildung
- + Planung, Durchführung und Reflexion von Unterrichtseinheiten
- + Zielgruppenorientiertes Lehren mit Fokus auf Anfängerinnen und Anfänger
- + Trainingslehre, Fehleranalyse und Unterrichtsmethodik
- + Sicherheitsmanagement, Jugendschutz und Kommunikation

Voraussetzungen:

- + Mindestalter: 18 Jahre
- + Rettungsschwimmabzeichen (DRSA) Silber, nicht älter als 2 Jahre
- + Erste-Hilfe-Kurs, nicht älter als 2 Jahre
- + Erfolgreicher Abschluss des Lehrgangs Ausbildungsassistent / -assistentin
- + Hospitation in einem Schwimmkurs oder einer Trainingsgruppe
- + Einführungsseminar des Roten Kreuzes



Bitte beachte bei den aufgeführten Voraussetzungen, dass diese – falls nicht vorhanden – über uns kostenlos erworben werden können. Zur Teilnahme an unserem Projekt bringst Du das notwendige Mindestalter mit und kannst sicher schwimmen.

! Unser Tipp:

Wer länger nicht aktiv geschwommen ist, sollte frühzeitig mit dem Training beginnen, um Kondition und Sicherheit im Wasser aufzubauen – besonders für das Rettungsschwimmabzeichen.