

Und danach?

Nach erfolgreichem Abschluss kannst Du als Schwimmausbilderin oder Schwimmausbilder eingesetzt werden. Du gibst Dein Wissen weiter, förderst Schwimmsicherheit und erlebst echte Wertschätzung.

Noch Fragen?

Gerne beraten wir Dich persönlich und helfen bei der Vorbereitung – auch beim Auffrischen für das Rettungsschwimmabzeichen.

Schreib uns unter
schwimmen@drk-westfalen.de

Kontakt:



Linda Weikum
Projektreferentin
schwimmen@drk-westfalen.de



Anne Bruns
Bildungsreferentin
schwimmen@drk-westfalen.de



Peter Alsbach
Projektleiter
schwimmen@drk-westfalen.de



Wasserwacht
Mit Sicherheit am Wasser.



Wasserwacht
Mit Sicherheit am Wasser.



Das Projekt Aqua-Mentorinnen und -Mentoren wird im Rahmen des Programms Bildung und Engagement ein Leben Lang (BELL) durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Wasserwacht Westfalen-Lippe
DRK-Landesverband
Westfalen-Lippe e.V.
Sperlichstraße 25
48151 Münster

Tel. 0251 9739-301
schwimmen@drk-westfalen.de
www.drk-aqua-mentoring.de



© ki-generiert

Werde DRK- Aqua-Mentorin oder -Mentor!

Werde Aqua-Mentorin oder -Mentor!

Gemeinsam Schwimmen lehren, gemeinsam bewegen

Sind Sie über 60 Jahre alt, haben Freude am Wasser und möchten Ihre Lebenserfahrung weitergeben? Dann sind Sie bei uns genau richtig!



Im Projekt Aqua-Mentorinnen und -Mentoren qualifizieren wir Menschen ab 60 Jahren zu Schwimmausbilderinnen und Schwimmausbildern. Dabei steht nicht nur das Schwimmen im Mittelpunkt – es geht um Austausch, Mitgestaltung und aktives Engagement.

Ihre Erfahrung zählt. Ihre Stärken, Ihre Geduld und Ihre Ruhe machen Sie zu idealen Vermittlerinnen und Vermittlern im Wasser. Wir begleiten Sie auf dem Weg zur zertifizierten Schwimmausbildung – mit praktischer Schulung, fachlichem Wissen und ganz viel Teamgeist.

Unser Ziel ist es, das Schwimmen wieder mehr Menschen zugänglich zu machen – besonders den Jüngsten. Sie helfen dabei, Schwimmsicherheit zu fördern und Lebensfreude weiterzugeben.

„Machen Sie mit! Bleiben Sie aktiv, entdecken Sie Neues und werden Sie Teil einer starken Gemeinschaft!“



Zwei Wege – ein Ziel: Mitmachen und mitgestalten!

Im Projekt Aqua-Mentorinnen und -Mentoren bieten wir zwei aufeinander aufbauende Qualifikationen an. Beide Lehrgänge vermitteln Ihnen das Wissen und die praktischen Fähigkeiten, um sicher mit Freude und Kompetenz Schwimmunterricht zu geben – egal, ob Sie gerade erst einsteigen oder sich vertiefend weiterbilden möchten.

1. Lehrgang: Ausbildungs- assistent oder -assistentin Schwimmen und Rettungsschwimmen am 17. + 18. Oktober 2026 in Aplerbeck

In Kooperation mit dem
Stadtssportbund Dortmund



Inhalt:

- + Grundlagen des Schwimmens und Rettungsschwimmens
- + Einführung in Didaktik, Methodik und Unterrichtsgestaltung
- + Kommunikation, Aufsichtspflicht und rechtliche Grundlagen
- + Übungen zur Wassergewöhnung, Techniks Schulung und Fehlerkorrektur
- + Praktischer Einsatz von Rettungsgeräten und Sicherheitsmaßnahmen

Voraussetzungen:

- + Rettungsschwimmabzeichen (DRSA) Bronze, nicht älter als 2 Jahre
- + Erste-Hilfe-Kurs, nicht älter als 2 Jahre

! Am Lehrgang Interessierte melden sich gerne über unser Kontaktformular:
www.drk-aqua-mentoring.de oder direkt per
E-Mail: schwimmen@drk-westfalen.de **!**

2. Lehrgang: Ausbilder oder Ausbilderin Schwimmen Stufe 1

Inhalt:

- + Vertiefte Kenntnisse in Schwimm- und Schnorchelausbildung
- + Planung, Durchführung und Reflexion von Unterrichtseinheiten
- + Zielgruppenorientiertes Lehren mit Fokus auf Anfängerinnen und Anfänger
- + Trainingslehre, Fehleranalyse und Unterrichtsmethodik
- + Sicherheitsmanagement, Jugendschutz und Kommunikation

Voraussetzungen:

- + Rettungsschwimmabzeichen (DRSA) Silber, nicht älter als 2 Jahre
- + Erste-Hilfe-Kurs, nicht älter als 2 Jahre
- + Erfolgreicher Abschluss des Lehrgangs Ausbildungsassistent oder -assistentin
- + Hospitation in einem Schwimmkurs oder einer Trainingsgruppe



Bitte beachten Sie bei den aufgeführten Voraussetzungen, dass diese – falls nicht vorhanden – über uns kostenlos erworben werden können. Zur Teilnahme an unserem Projekt bringen Sie das notwendige Mindestalter mit und können sicher schwimmen.

! Unser Tipp:

Wer länger nicht aktiv geschwommen ist, sollte frühzeitig mit dem Training beginnen, um Kondition und Sicherheit im Wasser aufzubauen – besonders für das Rettungsschwimmabzeichen.