



An die DRK-Kreisverbände  
im DRK-Landesverband Westfalen-Lippe

Münster, 31.05.2023

**Rundschreiben Nr. I/049/186/2023**

**Workshop „Nachhaltigkeit is(s)t besser: nachhaltige Ernährung im Roten Kreuz“**

Liebe Rotkreuzler\*innen,

hiermit laden wir euch herzlich zum Workshop „Nachhaltigkeit is(s)t besser: nachhaltige Ernährung im Roten Kreuz“ am 22. und 23.09.23 in Nottuln ein. Das Thema Ernährung betrifft viele Bereiche im Roten Kreuz. Wir verpflegen die Blutspender\*innen bei Blutspendeterminen sowie Einsatzkräfte und die Bevölkerung bei Einsätzen. Auch bei Veranstaltungen und Ausbildungen ist uns die Verpflegung immer sehr wichtig und als Jugendverband haben wir im Jugendrotkreuz einen Bildungsauftrag, der auch die Themen Gesundheit und Nachhaltigkeit umfasst.

Wir möchten gemeinsam mit euch im Rahmen eines Wochenendworkshops konkrete Umsetzungsideen entwickeln und praktisch ausprobieren, wie wir in den vielfältigen Bereichen des Roten Kreuzes nachhaltige Ernährung und Verpflegung etablieren können, um diese in den Verband zu tragen. Dabei gilt das Motto: Jeder Schritt zählt!

Programm:

**Wir starten am Freitag, den 22.09.23 um 18:00 Uhr in Nottuln.**

- Gemeinsamer Input zur **ausgewogenen Ernährung**
- 18:30 Uhr: Gemeinsames Abendessen
- Kleingruppen zu: Tipps für nachhaltige und vegetarische Ernährung für Veranstaltungen, Einsätze, Blutspenden etc. und Methoden für JRK-Gruppenstunden zum Thema ausgewogene Ernährung

**Lockerer Ausklang am Freitag ab 20:30 Uhr**

**Samstag, 23.09.23: Start um 9:00 Uhr mit einem Frühstück**

- 9:30 Uhr: Gemeinsamer Input zum **Kritischen Konsum**

**DRK-Landesverband  
Westfalen-Lippe e.V.**

**Abteilung 1 -  
Nationale Hilfsgesellschaft  
und Gemeinschaften  
Fachbereich Rotkreuzgemein-  
schaften**

Sperlichstraße 25  
48151 Münster  
Tel. 0251 9739-0  
Fax 0251 9739-106  
[info@drk-westfalen.de](mailto:info@drk-westfalen.de)  
[www.drk-westfalen.de](http://www.drk-westfalen.de)

**Bearbeiter/in**

Helena Tenambergen  
*Referentin Freiwilligenmanage-  
ment*

Tel. 0251 9739-216  
[helena.tenambergen@drk-westfalen.de](mailto:helena.tenambergen@drk-westfalen.de)

Aktenzeichen:

**Amtsgericht Münster**  
Vereinsregister-Nr. VR 1528

**Präsident**

Dr. jur. Fritz Baur

**Vorstand**

Dr. Hasan Sürgit (Vorsitzender)  
Gerd Diesel

**Bankverbindungen**

HELABA  
IBAN: DE78 3005 0000 0000  
6015 26  
BIC: WELADED  
Sparkasse Münsterland-Ost  
DE28 4005 0150 0095 0855 51  
BIC: WELADED1MST

- Kleingruppen zu: Ideen zu regionalem und saisonalem Einkauf für Rotkreuzzwecke, Austausch über nachhaltige Verpackungen
- 12:00 Uhr: Gemeinsames Mittagessen
- 13:00 Uhr: Input zur **Lebensmittelverschwendung**
  - Kleingruppen zu Vermeidung von Lebensmittelverschwendung bei Veranstaltungen, Methoden für JRK-Gruppenstunden zum Thema Lebensmittelverschwendung, Ideen für Resteverwertung bei Einsätzen und Veranstaltungen

**Ende um ca. 16:00 Uhr**

Zielgruppe: Haupt- und Ehrenamtliche aus Rotkreuzgemeinschaften und dem JRK sowie Mitarbeiter\*innen in Kitas und Senioreneinrichtungen und alle, die sich für das Thema Nachhaltigkeit und Ernährung interessieren.

Die Teilnahme am Workshop inkl. Übernachtung und Verpflegung ist kostenlos. Fahrtkosten können leider nicht erstattet werden.

Bitte leitet diese Einladung an die Rotkreuzgemeinschaften und das Jugendrotkreuz im eigenen Kreisverband und in den Ortsvereinen weiter. Meldet euch bis **spätestens 01.09.2023** unter Angabe der Gliederung, der Funktion sowie Besonderheiten in der Verpflegung per Mail an: [ehrenamt@drk-westfalen.de](mailto:ehrenamt@drk-westfalen.de).

Für Fragen steht euch Helena Tenambergen, Tel. 0251/9739-216, E-Mail: [helena.tenambergen@drk-westfalen.de](mailto:helena.tenambergen@drk-westfalen.de) gern zur Verfügung.

Zur Teilnahme setzen wir euer Einverständnis mit der Datenschutzhinweisung voraus: [https://www.drk-westfalen.de/fileadmin/Eigene\\_Bilder\\_und\\_Videos/Footer/Datenschutz/Information\\_zur\\_Datenverarbeitung\\_Veranstaltungen\\_Landesverband\\_Westfalen-Lippe.pdf](https://www.drk-westfalen.de/fileadmin/Eigene_Bilder_und_Videos/Footer/Datenschutz/Information_zur_Datenverarbeitung_Veranstaltungen_Landesverband_Westfalen-Lippe.pdf)

Die Landesleitungen und die Servicestelle Ehrenamt freuen sich auf euch und ein tolles Wochenende!

Mit freundlichem Gruß

i. A. gez. Markus Wensing  
Fachbereichsleiter Rotkreuzgemeinschaften