

Ausbildungsrahmenplan für DRK-Einsatzeinheiten

Themen-Nr.: 311

Thema: Körperliche und seelische Belastungen im Einsatz

Zeit: 3 UE

- Inhalt:**
- Grenzsituationen
 - Definition Stress
 - Stressreaktionen z.B. an der Einsatzstelle
 - Seelische Belastungen
 - Transaktionales Stressmodell nach Lazarus & Launier (1981)
 - Vertiefung: Belastende Einsatzsituationen
 - Merkmale einer akuten Belastungsreaktion
 - Verarbeitung von psychischen Belastungen
 - Hilfestellungen nach belastenden Ereignissen

**- Ausbildung nur durch unterwiesene
Ausbilder Basisnotfallnachsorge -**

Lernziel: Die Teilnehmer kennen die Hintergründe von körperlichen und seelischen Belastungen, können Ursachen dafür nennen, Erkennungsmerkmale von Belastungsreaktionen aufzählen und einfache Hilfestellungen zur Verminderung der Folgen von körperlichen und/oder seelischen Belastungen erläutern.

Quellen: Lehrunterlage zum Thema Nr. 311 des DRK-LV Westfalen-Lippe e.V.

Material: CD-ROM mit Foliensatz / Präsentation zum Thema